

## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

### PÉDICURE PODOLOGUE – 2025

#### Anatomie palpatoire pied cheville

##### Présentation de la formation

Nombre de jours : 2  
Nombre d'heures : 14

Format : Présentiel  
Nombre maximum de participants : 1 4

DPC : Hors orientations 2023/2025  
FIF PL : S0920240070021 reconduction 2025

Lieu : EFOM Paris 15<sup>ème</sup>  
Salle adaptée à l'effectif  
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : 2025

Coût : 780 euros TTC

##### Objectif stratégique

Conduire une démarche de l'examen clinique à l'élaboration du diagnostic en fonction de l'âge du patient et de l'activité du patient

##### Objectif opérationnel

Maîtriser l'anatomie palpatoire comme outil d'aide au diagnostic pour distinguer le « normal » du « pathologique » et proposer au patient un projet thérapeutique adapté

##### Objectifs professionnels

EC1 de développer le toucher aussi bien en surface qu'en profondeur pour différencier les différents tissus pied cheville, et l'anatomie osseuse  
EC2 de réaliser des bilans spécifiques en s'appuyant sur l'anatomie palpatoire dans la mise en place d'un projet thérapeutique



*La morphologie pied cheville à travers un atelier de palpation anatomique osseux, repère des tissus mous (muscles, tendons, ligaments, système circulatoire), illustré par l'échographie et à travers de cas extraits de la pratique professionnelle.*



##### Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

##### Moyen pédagogique

Ecographe

##### Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier de mise en situation pratique où le formateur apportera correction et apports complémentaires

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)

Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

##### Formateurs

BENNETOT Didier, formé en échographie musculo-squelettique, DU kinésithérapie du sport, DO ostéopathe, DE MK, praticien libéral, chargé d'enseignement à l'EFOM

# FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS

SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Organisme certifié QUALIOPI sous le certificat n°211 201\_9 au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; actions permettant de valider les acquis de l'expérience (VAE)

## PÉDICURE PODOLOGUE – 2025

### Anatomie palpatoire pied cheville

#### Déroulé prévisionnel de la formation

##### J1 ► 9h – 12h EC1 – 13H30 – 17H30 EC2

► Inspection visuelle : état cutané - Rappel anatomique pied cheville - Palpation : le toucher anatomique osseux, repère tissus mous (muscles, tendons, ligaments, système circulatoire) - La cheville anatomique, région antérieure, région latérale, région médiale - région postérieure - Visualisation par échographe - La cheville pathologique : luxation tendineuse - le talon d'Achille...

Pratique : Atelier de *palpation anatomique avec échographe*  
Formateur : BENNETOT Didier

► Le pied anatomique : l'aponévrose plantaire - plaque plantaire et espaces intermétatarsiens - Le pied pathologique : bursite inter-capito-métatarsienne - bursite de la sole plantaire - fibromatose plantaire - la talalgie - aponévrosite plantaire - névrome de Morton

Pratique : Atelier de *palpation anatomique avec échographe*  
Formateur : BENNETOT Didier

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDP

**Méthode active** : Pratique en binôme dans une dynamique synchrone où le formateur apportera à chaque binôme correction et apports complémentaires

##### J2 ► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC1 EC2

► Les pathologies du pied : à la recherche de l'origine - Lésions des orteils - hallux rigidus - médio-tarsienne - fasciite ou aponévrosite plantaire - tabalgie - épiderme calcanéenne - rupture du tendon tibial postérieur - tendinopathie achilléenne - tendinopathie achilléenne - rupture achilléenne - tennis leg - périostite tibiale - tendinopathie du plan supéro-antérieur - Tests et lésion de la cheville et du pied : dysfonctions

Pratique : Atelier de *palpation anatomique avec échographe*  
Formateur : BENNETOT Didier

► Synthèse

Retour sur les points bloquants

Questionnement

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel

Pratique : Echographe

Formateur : BENNETOT Didier

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

**Méthode active** : Pratique en binôme dans une dynamique synchrone où le formateur apportera à chaque binôme correction et apports complémentaires

Conseil et inscription : [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr) - 01 77 68 35 70 - [www.efom.fr](http://www.efom.fr)

Référent administratif : 01 77 68 35 70 - [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr)

Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - [missionhandicap@efom.fr](mailto:missionhandicap@efom.fr)