

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2025

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE CHEZ LES PATIENTS PORTEURS D'UNE BPCO

Présentation de la formation

Nombre de jours : 3

Nombre d'heures : 21

Format : présentiel

Nombre maximum de participants : 14

FIF PL : S0220240330047 reconduction 2025

Lieu : EFOM Paris 15^{ème}

Salle adaptée à l'effectif

Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Dates : 2025

Coût : 900 euros TTC

Objectif stratégique

Adapter ses pratiques professionnelles en rééducation respiratoire.

Objectif opérationnel

Prendre en charge en sécurité des patients porteur d'une BPCO dans un parcours de soins interprofessionnels et dans une approche globale du patient comprenant le préventif, l'éducatif et le curatif.

Objectifs professionnels

EC1 d'acquérir les compétences spécifiques à la conduite d'un programme de réhabilitation respiratoire auprès d'un patient porteur d'une BPCO

EC2 de communiquer au sein d'un réseau de réhabilitation respiratoire

EC3 de développer une démarche d'évaluation



Faisabilité du soin, balance bénéfice/risque dans la prise en charge kinésithérapique de patients porteurs d'une affection respiratoire. Meilleure prise en charge ambulatoire sur le territoire national. Volet préventif avec la lutte contre les facteurs prédisposant à une affection respiratoire.



Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

Moyen pédagogique

Bicyclette ergométrique – Cardio-fréquence mètre – Oxymètre de pouls -Threshold IMT – Stéthoscope et brassard à tension

Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier « vivre une situation clinique » où le formateur apportera correction et apports complémentaires

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)

Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

Formateur

DELPLANQUE Dominique, certifié en kinésithérapie respiratoire, master en sciences de l'éducation, chargé d'enseignements à l'EFOM

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2024

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE CHEZ LES PATIENTS PORTEURS D'UNE BPCO

Déroulé prévisionnel de la formation

J1 ► 9h – 12h EC1 – 13H30 – 17H30 EC1

Principaux cadres théoriques : De l'obstruction bronchique à la dyspnée et à la désadaptation à l'effort – Physiopathologie et évolution naturelle de la BPCO – Méthodes validées d'évaluation en réhabilitation respiratoire.

Activité : Appropriation des tests

Formateur : DELPLANQUE Dominique

Méthodes validées d'évaluation en réhabilitation respiratoire -
Activité : Questionnaire de qualité de vie, cas cliniques
interprétations des évaluations

Formateur : DELPLANQUE Dominique

Méthode interrogative : interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

Méthode active : formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

J2 ► 9h – 12h EC2 – 13H30 – 17H30 EC3

Objectifs à court, moyen et long terme – Kinésithérapie respiratoire : exercices ventilatoires et désencombrement bronchique – Place du ré entraînement en réhabilitation respiratoire – Résultats du réentraînement et de la réhabilitation respiratoire dans la littérature

Atelier : mesure au repos de la FC et de la PA, de la dyspnée et de la SpO2.

Formateur : DELPLANQUE Dominique

Projet thérapeutique : Entraînement des muscles inspireurs – Technologie et protocoles d'entraînement – Renforcement musculaire périphérique, adaptation aux malades respiratoires – Gymnastique en réhabilitation respiratoire, le concept « vitagym »

Activité : Pratique d'EMI (mesure de P_{lmax}) - Exercices types

Formateur : DELPLANQUE Dominique

Méthode active : formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

J3 ► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC1 EC2 EC3

Partage entre les formés de cas cliniques extraits de sa pratique professionnelle. Réflexion collégiale pour trouver des réponses aux difficultés rencontrées : Questionnaire de qualité de vie, cas cliniques interprétations des évaluations - mesure au repos de la

FC et de la PA, de la dyspnée et de la SpO2 - Gymnastique en réhabilitation respiratoire – Exercices types

Questionnement sur la rééducation respiratoire

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel

Formateur : DELPLANQUE Dominique

Intégration et pratique : formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique