

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2025

Repérage et prise en soin des risques de perte d'autonomie et de l'altération des capacités fonctionnelles chez les seniors

Présentation de la formation

Nombre de jours : 3
Nombre d'heures : 21

Format : Présentiel
Nombre maximum de participants : 14

DPC : 10332325010
FIF PL : S0620240370006 reconduction 2025

Lieu : EFOM Paris 15^{ème}
Salle adaptée à l'effectif
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : 2025

Coût : 900 euros TTC

Objectif stratégique

Contribuer au maintien de l'autonomie des personnes âgées par une prévention précoce et une qualité de prise en soins.

Objectif opérationnel

Evaluer la situation du sujet âgé et mettre en place des actions visant à réduire les conséquences fonctionnelles physiques, à prévenir la perte d'autonomie, à favoriser le maintien à domicile

Objectifs professionnels

EC 1 Comprendre les principales modifications observées au cours du vieillissement normal

EC 2 Réaliser des bilans préventifs kinésithérapiques

EC 3 Mettre en place des programmes kinésithérapiques à destination des seniors comprenant le préventif, l'éducatif et le curatif



La loi d'adaptation de la société au vieillissement privilégie le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Et ce, dans une volonté d'équilibrer les responsabilités autour de la prise en charge de la personne âgée entre les professionnels et les proches aidants.



Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

Moyen pédagogique

Simulateur de vieillissement

Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier de mise en situation pratique avec le simulateur de vieillissement

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle) - Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

Formateurs

Médecin gériatre GUELDRY Rachel, praticienne au Cerssy UGECAM Ile de France - CARME Ghislaine, cadre de santé rééducation au Cerssy UGECAM Ile de France - CHEVALIER Bogumila, masseur-kinésithérapeute à l'hôpital privé gériatrique « les Magnolias » - OUVRARD Ombeline, psychomotricienne à domicile spécialisée en gériatrie

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2025

Repérage et prise en soin des risques de perte d'autonomie et de l'altération des capacités fonctionnelles chez les seniors

Déroulé prévisionnel de la formation

J1 ► 9h – 12h EC1 – 13H30 – 17H30 EC2

► Enjeux de la prévention et de l'approche fonctionnelle en gériatrie pour le maintien de l'autonomie -

Principales modifications observées au cours du vieillissement normal : Composition corporelle – Système nerveux central – Fonctions cognitives – Fonctions exécutives – Mémoire – Organes de sens – Système cardiovasculaire – Appareil respiratoire – Appareil digestif – Appareil locomoteur – Sarcopénie – Vieillesse neuromusculaire – Vieillesse osseux/articulation – Appareil urinaire – Appareil endocrinien – Peau – Système immunitaire – Dénutrition – Dépression. Profil d'avancée en âge en fonction des capacités de réserve ; Vieillesse – Vieillesse usuel – Vieillesse avec fragilité

Formateurs : Dr GUELDRY Rachel – CARME Ghislaine

► Mesures préventives générales chez la personne âgée en bonne santé, chroniquement malade, fragile/complexe : Régime et exercice – Dépistage et prévention (les maladies, la fragilité, les accidents (les chutes), les complications iatrogènes, les problèmes psychosociaux et le maintien des capacités), la motivation. Evaluation en gériatrie : bilans mémoire, bilans d'évaluation nutritionnelle, bilans de chutes, bilans d'autonomie et capacités restantes. Quel rôle du rééducateur : Prise en charge dans la prévention de la perte d'autonomie fonctionnelle, repérage des fragilités, conseils sur l'environnement, le travail de participation de la famille et des services d'aide, coordination dans la mise en route d'un programme personnalisé à la sortie de l'hôpital. Filières gériatriques

Formateurs : Dr GUELDRY Rachel – CARME Ghislaine

J2 ► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC1 EC2

► La kinésithérapie des seniors : Stimuler, préserver, renforcer les aptitudes fonctionnelles et motrices pour le maintien de l'indépendance fonctionnelle. Au travers de mises en situation avec le simulateur de vieillissement : Les outils de mesure de l'autonomie fonctionnelle : Comprendre les altérations de la motricité, de la vision et de l'audition liées au vieillissement, les déficiences liées à l'âge - Atelier tests pour mesurer la force musculaire et la perte de mobilité L'approche globale du senior, les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles : le préventif,

l'éducatif et le curatif. Différents programmes de rééducation : troubles de la marche/équilibre, troubles musculosquelettiques, maladies cardiovasculaires, l'amélioration des capacités à faire des efforts. Différents dispositifs (Prescri'Forme, ...)

Pratique : Atelier d'activités physiques, équilibre/marche avec **simulateur de vieillissement**

Formateurs : CARME Ghislaine – CHEVALIER Bogumila

J3 ► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC1 EC2

► Plan d'action pluridisciplinaire pour une prise en soin coordonnée des seniors

Au travers de mises en situation avec le simulateur de vieillissement : Le rôle du psychomotricien en complémentarité avec le kinésithérapeute, une richesse des approches : Mieux maîtriser son corps et améliorer son comportement, différents programmes (troubles de l'orientation dans le temps ou dans l'espace), différentes méthodes (expression corporelle, activités de coordination et de rythme, exercices d'orientation, jeux...)

Pratique : Atelier d'activités physiques, équilibre/marche avec **simulateur de vieillissement**

Formateurs : CARME Ghislaine – CHEVALIER Bogumila – OUVARD Ombeline

► Les différentes ressources locales en matière de prévention, Exemples de plan de prévention en équipes de soins coordonnés associant des professionnels de santé. Orientation ou réorientation si besoin vers le professionnel de santé le plus adapté

Retour sur les points bloquants

Questionnement

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel

Formateurs : CARME Ghislaine – CHEVALIER Bogumila

Méthode interrogative/ active : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK / Pratique en binôme dans une dynamique synchrone où le formateur apportera à chaque binôme correction et apports complémentaires