

# FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS

SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Organisme certifié QUALIOPI sous le certificat n°211 201\_9 au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; actions permettant de valider les acquis de l'expérience (VAE)

## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

### MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2025

#### Prise en charge kinésithérapique de la déglutition chez la personne âgée

##### Présentation de la formation

Nombre de jours : 3  
Nombre d'heures : 21

Format : Présentiel  
Nombre maximum de participants : ① ④

DPC : Hors orientations  
FIF PL : S0620240370015 reconduction 2025

Lieu : EFOM Paris 15<sup>ème</sup>  
Salle adaptée à l'effectif  
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : les 9,10 octobre et 4 décembre 2025

Coût : 900 euros TTC

##### Objectif stratégique

Repérer les risques de perte d'autonomie et de l'altération des capacités fonctionnelles chez la personne âgée

##### Objectif opérationnel

Dépister les anomalies de la déglutition et mettre en place une rééducation et ainsi minimiser les risques de broncho aspiration, enrayer une perte pondérale, maintenir une qualité de vie chez la personne âgée

##### Objectifs professionnels

EC1 Comprendre les modifications de la déglutition avec l'âge et reconnaître les différentes causes de dysphagie

EC2 Effectuer un bilan clinique basé sur une évaluation de l'anatomie et de la physiologie de l'oropharynx, des troubles bucco-dentaires, nutritionnelle et cognitive de la personne âgée

EC3 Mettre en place des techniques thérapeutiques kinésithérapiques dans une approche pluriprofessionnelle

EC4 Repérer les facteurs de risque nécessitant un avis spécialisé



*La prise en charge de la dysphagie pharyngée : quel bilan, quelle rééducation, quand cette fonction naturelle et culturelle ne peut plus se faire en sécurité ?*



##### Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

##### Moyen pédagogique

Cas extraits de la pratique professionnelle – Petit matériel pour déglutition

##### Formateur

SAMSON Olivier, master recherches sciences de l'éducation « conception et savoirs sur l'éducation », DU rééducation du complexe oro-facial, DE masseur-kinésithérapeute

##### Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier « déglutition » où le formateur apportera correction et apports complémentaires

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)

Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

Conseil et inscription : [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr) - 01 77 68 35 70 - [www.efom.fr](http://www.efom.fr)

Référent administratif : 01 77 68 35 70 - [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr)

Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - [missionhandicap@efom.fr](mailto:missionhandicap@efom.fr)

# FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS

SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Organisme certifié QUALIOPI sous le certificat n°211 201\_9 au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; actions permettant de valider les acquis de l'expérience (VAE)

## MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE – 2025

### Prise en charge kinésithérapique de la déglutition chez la personne âgée

#### Déroulé prévisionnel de la formation

#### J1 ► 9h – 13h – 14h30 – 17h30 EC1 EC2

► Carrefour aéro-digestif : Anatomie et fonction - Cavité buccale : rôle. Le pharynx : 3 étages - Le larynx : élément du système respiratoire. L'œsophage - Physiologie de la déglutition : 3 phases, 1 phase volontaire (buccale), 2 phases réflexes (pharyngée et œsophagienne) - Transport des aliments. Protection des voies aériennes - Contrôle nerveux de la déglutition, de la ventilation et fonction respiratoire du carrefour aéro-digestif : Programme central médullaire de la déglutition - Afférations sensitives périphériques - Afférations corticales.

► Principales fonctions motrices intervenant dans la déglutition - Les troubles de la déglutition : Symptômes évocateurs - Symptômes mal interprétés - Circonstances évocatrices de troubles de déglutition - Le processus de vieillissement : Vieillesse sans pathologie - Pathologie du sujet âgé

Formateur : SAMSON Olivier

#### J2 ► 9h – 13h – 14h30 – 17h30 EC3 EC4

► Bilan fonctionnel : Transport des aliments – Protection des voies respiratoires – Symptômes évocateurs de troubles de la déglutition – Symptômes mal interprétés - Classification des fausses routes : avant la déglutition, pendant la déglutition, après la déglutition – Détection des signes cliniques d'alerte - Les outils - Les étapes : collecte d'informations dossier médical du patient, entretien avec le patient et/ou sa famille, évaluation clinique fonctionnelle hors alimentation, observation d'une fraction de repas ou essai alimentaire

► Stratégies d'adaptation : Textures alimentaires – Liquides et personnes âgées – Solides et personnes âgées – Posture de tête – Manœuvres de protection laryngée – Manœuvres de vidange pharyngée – Défaut de fermeture labiale – Défaut de contrôle du bol dans la cavité buccale – Défaut de fermeture oro-pharyngée – Défaut de fermeture vélopharyngée – Retard de déclenchement du temps pharyngé – Défaut d'occlusion laryngée – Défaut de propulsion du bol au temps pharyngé – Dysfonctionnement du sphincter supérieur de l'œsophage

Formateur : SAMSON Olivier

#### J3 ► 9h – 13h – 14h30 – 17h30 EC1 EC2 EC3 EC4

► Partage d'expériences entre les formés – Evaluation du niveau de transfert et l'application des acquis en situation d'exercice – Réflexion collégiale pour trouver des réponses aux difficultés rencontrées –

► Temps de synthèse Questionnement

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel

Formateur : SAMSON Olivier

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

**Méthode active** : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

Conseil et inscription : [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr) - 01 77 68 35 70 - [www.efom.fr](http://www.efom.fr)

Référent administratif : 01 77 68 35 70 - [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr)

Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - [missionhandicap@efom.fr](mailto:missionhandicap@efom.fr)