

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PÉDICURE PODOLOGUE – 2025

Abord clinique du rachis lombaire et traitements par orthèses plantaires

Présentation de la formation

Nombre de jours : 2
Nombre d'heures : 14

Format : Présentiel
Nombre maximum de participants : 1 4

DPC : hors orientations de DPC
FIF PL : S0920240070014 reconduction 2025

Lieu : EFOM Paris 15^{ème}
Salle adaptée à l'effectif
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : 2025

Coût : 780 euros TTC

Objectif stratégique

Intégrer une vision plus globale du patient en élaborant un examen clinique plus complet incluant des tests posturaux

Objectif opérationnel

Augmenter la compétence d'analyse de la sphère rachis lombaire en lien avec les troubles morpho-statiques dans la conception et réalisation de dispositifs médicaux

Objectifs professionnels

EC1 Effectuer un examen biomécanique du rachis lombaire et du membre inférieur

EC2 Rassembler le plus grand nombre d'observations cliniques pour établir un plan de traitements par orthèses plantaires adapté et personnalisé



L'évaluation biomécanique du rachis lombaire et du membre inférieur à travers différentes pathologies dans un traitement par orthèses plantaires.



Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

Moyen pédagogique

Cas extraits de la pratique professionnelle

Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier de mise en situation pratique où le formateur apportera correction et apports complémentaires

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)

Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

Formateurs

BOULESTEIX Vincent, master biomechanical engineering - DU éducation thérapeutique et maladies chroniques - DE pédicure-podologue – HOCQUEMILLER Gabriel, DO ostéopathe, DE pédicure podologue, chargé d'enseignement EFOM IFPP

FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS

SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Organisme certifié QUALIOPi sous le certificat n°211 201_9 au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; actions permettant de valider les acquis de l'expérience (VAE)

PÉDICURE PODOLOGUE – 2025

Abord clinique du rachis lombaire et traitements par orthèses plantaires

Déroulé prévisionnel de la formation

J1 ► 9h – 12h EC1– 13H30 – 17H30 EC2

► Rappel anatomique et biomécanique des membres inférieurs – Anatomie et biomécanique du pelvis : ostéologie (os coxal, sacrum, coccyx), arthrologie (sacro-iliaques), myologie (muscles articulaires de hanche, du rachis lombaire et du plancher pelvien)

Pratique : *Examen biomécanique du rachis et du membre inférieur - Revue du matériel et des matériaux*

Formateur : BOULESTEIX Vincent

► Anatomie et biomécanique du rachis lombaire : ostéologie des vertèbres, arthrologie intervertébrale, myologie posturale du rachis lombaire – Mobilisation articulaire : hanche, genou, pied, sacro-iliaques, pubis, mouvements globaux du rachis lombaire – Testing musculaire : psoas, pelvitrochantériens, plancher pelvien, grand dorsal, abdominaux, carré des lombaires

Pratique : *Examen biomécanique du pied et du membre inférieur - Revue du matériel et des matériaux*

Formateur : HOCQUEMILLER Gabriel

Méthode interrogative : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDP

Méthode active : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

J2 ► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC1 EC2

► Troubles statiques : bassin (plan frontal, horizontal, sagittal) – Relation entre les différents étales – Causes de troubles statiques : structurelles, positionnelles

Pratique : *Tests cliniques : debout (verticale de Barré, types posturaux, test d'inclinaison, de flexion, de rotation de tête), assis, décubitus (ILMI, Downing, bilan global articulaire et musculaire, convergence podale, test du psoas), procubitus (mobilité sacrum et rachis, tension calcanéenne)*

Formateurs : BOULESTEIX Vincent – HOCQUEMILLER Gabriel

► Synthèse

Imagerie : Radio, pangonogramme

Prise en charge causes basses (orthèses classiques, thermoformées, SAO, thérapie manuelle), cause hautes (savoir réorienter et à qui)

Retour sur les points bloquants

Questionnement

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel

Pratique : *Retour sur l'examen biomécanique du rachis et du membre inférieur*

Formateurs : BOULESTEIX Vincent – HOCQUEMILLER Gabriel

Méthode interrogative : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDP

Méthode active : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

Conseil et inscription : formationcontinue@efom.fr - 01 77 68 35 70 - www.efom.fr

Référent administratif : 01 77 68 35 70 - formationcontinue@efom.fr

Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - missionhandicap@efom.fr